



# Zentrum für Angewandte Hypnose

Lizenziert von der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e. V.

## Bereich Lösungsorientierte Hypnose

Zentrum für Angewandte Hypnose  
Im Hippel 12 55435 Gau-Algesheim

Leitung: Dipl. Psych. Dr. Stefan Ahlstick  
Stellvertretender Leiter des Zentrums

Tel: 06725 / 30 21 31  
Fax: 06725 / 30 21 79

## B E S C H E I N I G U N G

### Frau Tanja Polysius

hat am

## EINFÜHRENDE GRUNDKURS Lösungsorientierte Hypnose

mit  
Dr. Stefan Ahlstick

vom 25. Mai 2011 bis 19. Oktober 2011 in Gau-Algesheim erfolgreich und regelmäßig teilgenommen. Die Fortbildung beinhaltet 39 Fortbildungseinheiten à 45 Minuten. (Anmerkung: Einführungskurse des Zentrums sind seit 2002 mehrfach von den Ärzte- und Psychotherapeutenkammern zertifiziert.)

Der Grundkurs vermittelt die wissenschaftlichen und hypnodynamischen sowie hypnotherapeutischen Grundlagen der Hypnose und Hypnotherapie in der *Kinderhypnose*, in der *Zahnärztlichen Hypnose*, in der *Medizinischen Hypnose* und in der *Psychotherapeutischen Hypnose* für die Psychotherapie und die Psychosomatik, sowie in der Beratung und Anleitung zur Selbsthypnose. Der praktischen Übung in Hypnose und Hypnotherapie wurde breiter Raum eingeräumt.

Inhalte waren: Die Geschichte der Hypnose und ihre wissenschaftliche Theorie. Theorie und Praxis selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie. Wesen und Technik der Hypnose und Selbsthypnose. Hypnoseinduktion mittels Ideomotorik; Bewußt-Unbewußt-Dissoziation; Verbale Hypnose und Trancesprache; Imaginative Hypnose; Fixationshypnose; Faszinationshypnose für die Notfallmedizin. Die wissenschaftstheoretischen Grundlagen Selbstorganisatorischer Hypnotherapie; die Indikation und Kontraindikation von Hypnose und Hypnotherapie. Weitere Themen waren der ökosystemische Umgang mit Widerstandsphänomenen in Hypnose und Hypnotherapie sowie ethische Fragen der Hypnose.

Gau-Algesheim, den 20.10.2011

Dr. Stefan Ahlstick  
Stellvertretender Leiter des Zentrums

---

#### Fachliche Leitung des Zentrums

Leitung: Götz Renartz, Facharzt f. Neurologie u. Psychiatrie und Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie  
Stellvertretende Leiter: Dipl. Psych. Dr. Stefan Ahlstick und Dipl. Psych. Eva Renartz,  
Thomas Schopf, Arzt/Psychotherapie und Thomas Kahlen, Facharzt für Anästhesie.